

'Vanaf de eerste dag doe je sessies, oefen je therapievormen en schrijf je behandelplannen'

Toelatingseisen

Je kunt met de opleiding beginnen als je in het bezit bent van één van de volgende diploma's:

- een havo- of een vwo-diploma
- een mbo-diploma niveau 4

Pre-selectie

Nadat je je via www.han.nl/aanmelden hebt aangemeld, doe je eerst een pre-selectie. De uitnodiging voor deze pre-selectie ontvang je automatisch na je aanmelding. Tijdens deze selectie wordt vastgesteld of je over voldoende (te ontwikkelen) bewegingsvaardigheden beschikt om met succes de studie te volgen. De pre-selectie richt zich op affiniteit met, en basisvaardigheid en leerbaarheid in bewegen.

Toelatingsonderzoek 21+

Voldoe je niet aan de wettelijke toelatingseisen en ben je vóór 1 september 21 jaar of ouder? Dan kun je een toelatingsonderzoek afleggen. Op www.han.nl/toelating lees je informatie hierover.

Buitenlands diploma

Heb je een buitenlandse vooropleiding gedaan? Kijk dan voor meer informatie op www.han.nl/buitenlandsdiploma.

Aanmelden

Weet je zeker dat je de opleiding wilt gaan volgen? Meld je dan, bij voorkeur vóór 15 mei aan. Zie www.han.nl/aanmelden voor de procedure.

Open dagen

Kijk voor de data en tijdstippen van de Open Dagen op www.han.nl/opendag



De HAN is een grote hogeschool

(ruim 27.000 studenten), maar

het onderwijs is kleinschalig

georganiseerd. Er is veel ruimte

voor contact met medestudenten

en met docenten. Je studie kun je

voor een groot deel invullen zoals

jij dat wilt. Daar krijg je inten-

sieve begeleiding bij. Al tijdens

je studie doe je ervaring op met

taken die je in je latere beroep

gaat vervullen. Daardoor ontwik-

kel je optimale kansen om te sla-

gen op de arbeidsmarkt. Studeren

en stage lopen in het buitenland

behoren zeker tot de mogelijk-

heden. Nijmegen: alles binnen

handbereik. Er is volop ruimte

voor cultuur, ontspanning en sport

en je kunt er prima uitgaan.

Locatie opleidingen

Bezoekadres

Kapittelweg 33, 6525 EN Nijmegen

T (024) 353 11 11

Meer informatie over de Creatieve Therapie

Opleidingen vind je in de algemene oplei-

dingsbrochure van Gedrag en Maatschappij.

Je kunt deze aanvragen via het HAN

VoorlichtingsCentrum.

VIND ALLES OVER ONZE
OPLEIDINGEN OP
www.han.nl

HAN VoorlichtingsCentrum

Postbus 6960, 6503 GL Nijmegen

T (024) 353 05 00

E info@han.nl



▶ HAN

Creatieve Therapie
Differentiatie: Psychomotorische Therapie

Hogeschool  van Arnhem en Nijmegen

Bacheloropleiding
VOLTIJD



Psychomotorische therapie aan de HAN



Geïnteresseerd in mensen, in hun bewegen en wat hen 'beweegt'?

Psychomotorische therapie aan de HAN

Binnen de Creatieve Therapie Opleidingen kun je de differentiatie psychomotorische therapie volgen, naast de reeds bestaande differentiaties drama, muziek en beeldend vormen.

Dat sluit aan bij recente ontwikkelingen in het werkveld. Psychomotorische en creatieve therapeuten werken in de praktijk steeds vaker samen. Beide therapievormen worden ook wel vaktherapie genoemd, een benaming die erkend is en ingeburgerd begint te raken. De twee beroepsverenigingen hebben zich verenigd in de Federatie van Vaktherapeutische Beroepen en hebben een gezamenlijk beroepsprofiel opgesteld.

De HAN wil de studierichtingen van vaktherapie in haar pakket bundelen. Zo biedt ze studenten de mogelijkheid om toekomstige 'vak'broeders al tijdens de opleiding te ontmoeten en in elkaars keuken te kijken.

Psychomotorische en creatieve therapie hebben historisch en inhoudelijk een duidelijke eigen identiteit. Die identiteit komt in de studie psychomotorische therapie goed tot haar recht; studenten volgen een zelfstandig programma, met eigen opleidingsgroepen en docenten uit het psychomotorische werkveld. Daar waar programmaonderdelen parallel kunnen lopen met creatieve therapie, vindt het onderwijs gezamenlijk plaats.

De differentiatie psychomotorische therapie maakt deel uit van de sector Gedrag en Maatschappij van de HAN. Vooralsnog kun je psychomotorische therapie alleen studeren in een voltijdvariant.

Psychomotorische therapie maakt direct zichtbaar en ervaarbaar hoe iemand is, doet en hoe hij het anders kan doen

Het beroep psychomotorisch therapeut

Psychomotorische therapie levert een bijdrage aan de behandeling van mensen die zijn vastgelopen. Mensen met veelal psychosociale, psychosomatische of psychiatrische problemen.

Een psychomotorisch therapeut wil bewustwording en gedragsverandering tot stand brengen. Om zo de problematiek zoveel mogelijk te verminderen en de kwaliteit van leven te verbeteren.

Dat doet de psychomotorisch therapeut met behulp van bewegingsactiviteiten en lichaamsgerichte therapievormen. Daarin kan de cliënt zichzelf lichamelijk, in actie en in interactie met anderen ervaren, zich van zijn handelen, denken en voelen bewust worden, en daardoor leren en veranderen.

Psychomotorisch therapeuten werken in de (geestelijke) gezondheidszorg, bij justitie (denk aan tbs-klinieken), bij verstandelijk gehandicapten, in de jeugdhulpverlening, in de revalidatie, het speciaal onderwijs en de verslavingszorg. Ze zijn meestal lid van een behandelteam, samen met andere therapeuten.

De opleiding

Het studieprogramma biedt jou als student volop kans om je tot een startend psychomotorisch therapeut te ontwikkelen. Met een uitdagende mix van praktische vaardigheden en theoretisch onderzoek.

Je leert waarom mensen doen zoals ze doen en je leert hoe jij als psychomotorisch therapeut hen helpt het anders te doen. Bovendien leer je werken in een multidisciplinair behandelteam.

Propedeuse

Je krijgt onderwijs aan de hand van competenties (kennis, inzicht en vaardigheden). Zo word je uitstekend voorbereid op de taken die je als psychomotorisch therapeut gaat verrichten. Je doet veel ervaring op in bewegings-, spel- en lichaamsgerichte activiteiten. Je ontdekt je eigen mogelijkheden en kwaliteiten daarin, en leert welke therapeutische mogelijkheden er zijn. Om excellente bewegingsvaardigheid is het niet te doen, wel om ervaring in en het 'doorleefd' hebben van bewegingsactiviteiten.

Je krijgt training in communicatieve en therapeutische vaardigheden. Onderdeel daarvan is het bewust inzetten van je eigen lichaam, houding en beweging (svaardigheid) in therapieverband.

Je onderzoekt waarom mensen doen zoals ze doen en je krijgt les in diagnostiek, psychopathologie en ontwikkelingspsychologie.

Je oefent in gesimuleerde praktijksituaties die de werkelijkheid zo dicht mogelijk benaderen. Zo ontdek je zelf stap voor stap wat psychomotorische therapie is, wat je al kunt en wat je nog moet leren. Ook volg je een oriëntatiestage.

Hoofdfase

In de hoofdfase verdiep je competenties die nodig zijn om de taken binnen psychomotorische therapie uit te voeren. Je leert de verschillende therapievormen creatief hanteren en variëren naargelang de situatie en de problematiek. Je maakt kennis met de verschillende werkwijzen, strategieën en doelgroepen binnen de psychomotorische therapie. Dat doe je binnen de opleiding en in de praktijk. Je werkt minimaal één jaar vier dagen per week als stagiaire en je krijgt daarover supervisie. Je voert een onderzoeksproject uit in een instelling. Daarbij ligt de nadruk op kwaliteit en

professionaliteit: wat is kwaliteit en hoe bereik je die? Je verdiept of verbreedt je kennis, inzicht en vaardigheden in een zelf te kiezen studieonderdeel (de 'minor'). Zo specialiseer je je al tijdens de opleiding.

Beroepstaken waarin je les krijgt zijn:

1. Indiceren: je leert contact maken met de cliënt en hem observeren in zijn bewegingsgedrag; je leert hoe je tot een indicatie komt voor een psychomotorisch-therapeutische behandeling.
2. Behandelplan ontwerpen: je leert op basis van een indicatiestelling een ontwerp maken voor een psychomotorisch-therapeutisch behandelplan.
3. Behandelplan uitvoeren: je leert op basis van een behandelplan een serie van psychomotorisch-therapeutische sessies uitvoeren, individueel of met groepen.
4. Kwaliteitsverbetering en beleidsontwikkeling: je leert samenwerken in een behandelteam en een organisatie; je leert hoe je de kwaliteit van je werk verbetert en je een bijdrage aan het beleid levert.
5. Onderzoek en innovatie: je leert hoe je jezelf als professional en ook het vak psychomotorische therapie verder kunt ontwikkelen.

'De opleiding is praktijkgericht, goed opgebouwd, met korte lijnen naar de docenten'

Hester (20 jaar, vooropleiding SPW-activiteitenbegeleiding)

'Je oefent veel met therapievormen, om die aan den lijve te ervaren en te leren hoe je die kunt aanbieden'

Annemiek (21 jaar, door een toelatingstoets en werkervaring toegelaten)