

TRAINING 2011

Mindfulness en Beeldende Therapie

Naar aanleiding van de workshop 'Mindfulness en Beeldende Therapie' op de studiedag NVBT en HAN-CTO 2007, boden Esther Krul en Marijke Kremers in het voorjaar van 2009 een vierdaagse workshop aan. Gezien de grote belangstelling voor mindfulness in de geestelijke gezondheidszorg en de integratie in vaktherapie geven wij in het voorjaar van 2011 wederom een training.

In de vorm van een meerdaagse training wordt onderzocht hoe beeldend werken gebaseerd op mindfulnessprincipes concreet vorm kan krijgen in beeldende therapie.

We bieden een programma aan waarin aandachtgerichte beeldende werkvormen naast verdiepend onderzoek een plek krijgen. Er is veel aandacht voor de houding van de therapeut als centraal aspect in deze werkwijze. Deze houding wordt geoefend met behulp van casussen. Eigen ervaringen met aandachtstraining en het werken met cliënten in de beroepspraktijk vormen de basis voor uitwisseling en onderzoek. We zullen op deze wijze de mogelijkheden en grenzen van mindfulness in beeldende therapie verkennen en in kaart brengen.

We hopen een actueel overzicht van de stand van zaken met betrekking tot deze visie te krijgen, en nadere richtlijnen en/of aanbevelingen te kunnen doen om als beeldend therapeut verantwoord en geïnspireerd te werken met deze werkvorm.

Begeleiders: Marijke Kremers en Esther Krul

Plaats: Atelier voor Creativiteit en Bewustwording

Adres: Molenveldlaan 142, 6523 RN te Nijmegen

Data: donderdag 20 januari, 17 februari, 17 maart en 14 april 2011

Tijd: 10.00 – 16.00 uur (pauze van 12.30-13.30 uur)

Kosten: 575 euro (inclusief materiaal, lunch, koffie/thee en reader)

Aantal: minimaal 8 – maximaal 12 deelnemers

Accreditatie: 8 punten SRVB

Informatie: esther.krul@zonnet.nl of 06-49117989

www.beeldendzijn.nl

Inschrijven: stuur een mail naar Esther als je belangstelling hebt

Voorwaarde deelname: afgestudeerd beeldend therapeut en minimaal ervaring met officiële 8-weekse MBSR of MBCT.

Aanbevolen literatuur:

- Handboek Beeldende Therapie 'Uit de verf', het gedeelte over Mindfulness en Beeldende therapie (uitgave 2009) door Marijke Kremers en Esther Krul
- In de maalstroom van je leven door Edel Maex
- Handboek Meditatief Ontspannen door Kabat-Zinn
- Aandachtgerichte cognitieve therapie bij depressie door Segal, Williams en Teasdale

Website: www.beeldendzijn.nl